

BEWERTUNGSKONZEPT GYMNASTRIX CUP 2023

Org. : Groupe Fribourg
Datum : 25.05.2023 (ab 17:00 Uhr)
Ort : Sporthalle Domdidier (FR)

Informationen: Boden, Schaukelringe, Reck und Barren

Die Turnerinnen und Turner wählen Elemente der Kategorien 6 und 7 oder schwierigere Elemente, die nicht in der Einstufungstabelle stehen. Die anderen Elemente werden als Verbindungen betrachtet.

Die 6 höchstwertigen Elemente zählen. Die Elemente müssen nicht von 4 verschiedenen Strukturgruppen gewählt werden.

Einige Elemente bringen einen Bonus (gemäss Anhangstabelle, die die Referenznummer der offiziellen Einstufungstabelle 2014 benutzt), der an die Endnote hinzugefügt wird.

Wenn die Turnerinnen und Turner schwierigere Elemente zeigen wollen, die nicht in der Anhangstabelle stehen, können sie diese dem Verantwortlichen des Kampfgerichts unterbreiten. Der Verantwortliche entscheidet, ob das Element einen Bonus verdient, der sogar höher als der in diesem Reglement vorgesehene Bonus sein kann. Der Antrag muss bis eine Stunde vor dem Wettkampf gestellt werden.

Informationen: Sprünge (Minitrampolin)

Die Turnerinnen und Turner zeigen zwei verschiedene Sprünge und werden nach der besten Note der beiden Sprüngen klassiert (inkl. Bonus).

Achtung : Um übermässige Risiken zu vermeiden, werden nur Elemente mit einer korrekten Ausführung bewertet (z.B. : beendete Rotation bei Schrauben, Saltos mit Füßen zuerst).

INHALTSVERZEICHNIS

1. Boden – Bonus Frauen	3
2. Boden – Bonus Männer	5
3. Schaukelringe – Bonus Frauen	7
4. Schaukelringe – Bonus Männer	9
5. Reck – Bonus Frauen	11
6. Reck – Bonus Männer	13
7. Sprung – Bonus Frauen	15
8. Sprung – Bonus Männer	16
9. Barren	17

1. Boden – Bonus Frauen

Bonus 0.30 pt

- 10202 : Aus Kopfstand : Heben zum Handstand --
- 10210 : Spitzwinkelstütz -- (gegrätscht oder gebückt)
- 10530 : Durchschlagsprung
- 10531 : Ringsprung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Durchschlagsprung mit $\frac{1}{4}$ Drehung (90o) zum Seitspagat oder zur Grätschwinkelposition (beide Beine über der Horizontalen)
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Schmetterling (Butterfly) vorwärts, Körper parallel zum Boden, leicht überstreckt, Beine gegrätscht und Füße während des Flugs über Hüfthöhe - 1.05 (nicht in der Tabelle) : Grätschritsprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Shushunova mit 1/1 Drehung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Kozaksprung mit 1/1 Drehung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : 1/1 Drehung mit Vorhochhalte des Spielbeines in der Horizontalen während der Drehung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : 2/1 Drehungen auf einem Bein
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Handstand mit 2/1 Drehungen
- 10613 : Sprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung zur Sprungrolle vorwärts mit gestreckten Beinen zum Stand - 10616 : Sprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung zur Hechtrolle
- 10702 : Kopfkippe zum Grätschsitz
- 10909 : Freies Rad
- 10910 : $\frac{1}{4}$ Drehung und Salto seitwärts
- 11010 : Bögli rückwärts einarmig
- 11012 : Bögli rückwärts zum Handstand --
- 11018 : Auerbach-Flic
- 11103 : Salto rückwärts gestreckt
- 11104 : Temposalto rückwärts
- 11105 : Spreizsalto rückwärts
- 11204 : Salto vorwärts gebückt oder Japanersalto gebückt

Bonus 0.5 pt

- 10206 : Endorolle (Rolle vorwärts durch den Grätschwinkelstütz, heben des geb. Körpers mit gestr. Armen und gegr. Beinen zum Handstand oder Handstand --)
- 10403 : Standwaage vl. mit Halten eines Beines mit beiden Händen -- (Biellmann) - 1.05 (nicht in der Tabelle) : Durchschlagsprung zum Ring
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Durchschlagsprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Grätschritsprung mit 1/1 Drehung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : 1/1 Drehung im Hockstand auf einem Bein (wolf turn) - 10632 : Bauchrolle vorwärts zum Handstand
- 10703 : Kopfkippe mit $\frac{1}{2}$ Drehung zum Liegestütz vl.
- 11003 : Hechtüberschlag vorwärts
- 11006 : Bögli vorwärts einarmig
- 11106 : Salto rückwärts gestreckt mit $\frac{1}{2}$ Drehung

- 11017 : Spreizüberschlag rückwärts einarmig
- 11205 : Salto vorwärts gestreckt
- 11209 : Twist

Bonus 0.8 pt

- 10406 : Stützwaage --
- 10617 : Sprung- oder Hechtrolle mit 1/1 Drehung
- 11107 : Salto rückwärts gestreckt mit 1/1 Drehung
- 11108 : Doppelsalto rückwärts
- 11203 : 1 ¼ Salto vorwärts zum Liegestütz vl.
- 11206 : Salto vorwärts gestreckt mit ½ Drehung
- 11207 : Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Drehung - 11208 : Spreizsalto vorwärts
- 11210 : 1 ½ Salto vorwärts

2. Boden – Bonus Männer

Bonus 0.30 pt

- 10210 : Spitzwinkelstütz – (gegrätscht oder gebückt)
- 1.02 (nicht in der Tabelle) : Krafthandstand zur « Schwalbe »
- 10305 : Aus Handstand oder mit gestr. Armen : Durschub zum Querspagat --
- 10406 : Stützwaage --
- 10530 : Durchschlagsprung
- 10531 : Ringsprung
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Schmetterling (Butterfly) vorwärts, Körper parallel zum Boden, leicht überstreckt, Beine gegrätscht und Füße während des Flugs über Hüfthöhe - 10616 : Sprung mit ½ Drehung zur Hechtrolle
- 10703 : Kopfkippe mit ½ Drehung zum Liegestütz vl.
- 10802 : Beidbeiniger (Kreisen mit beiden Beinen, mind. 2x)
- 10910 : ¼ Drehung und Salto seitwärts
- 11003 : Hechtüberschlag vorwärts
- 11005 : Bögli vw.
- 11012 : Bögli rückwärts zum Handstand --
- 11018 : Auerbach-Flic
- 11104 : Temposalto rückwärts
- 11105 : Spreizsalto rückwärts
- 11106 : Salto rückwärts gestreckt mit ½ Drehung
- 11209 : Twist

Bonus 0.5 pt

- 10206 : Endorolle (Rolle vorwärts durch den Grätschwinkelstütz, heben des geb. Körpers mit gestr. Armen und gegr. Beinen zum Handtsand oder Handstand --)
- 1.02 (nicht in der Tabelle) : Equerre Manna
- 10305 : Aus Bögli rückwärts, Sitzbögli oder Tic-Tac : Durchschub zum Querspagat --
- 1.05 (nicht in der Tabelle) : Schmetterling (Butterfly) vorwärts mit 1/1 Drehung
- 10617 : Sprung- oder Hechtrolle mit 1/1 Drehung
- 10632 : Bauchrolle vorwärts zum Handstand
- 10803 : Amerikanerkreisen (Kreisen mit gegr. Beinen, Thomaskreisen, min. 2x) -
- 11006 : Bögli vorwärts einarmig
- 11010 : Bögli rückwärts einarmig
- 11017 : Spreizüberschlag rückwärts einarmig
- 11107 : Salto rückwärts gestreckt mit 1/1 Drehung
- 11205 : Salto vorwärts gestreckt
- 11206 : Salto vorwärts gestreckt mit ½ Drehung

Bonus 0.8 pt

- 1.06 (nicht in der Tabelle) : Sprung mit 1 ½ Drehung zur Hechtrolle
- 1.11 (nicht in der Tabelle) : Salto rückwärts gestreckt mit 1 ½ oder mehr Drehung
- 11108 : Doppelsalto rw.

- 11203 : 1 $\frac{1}{4}$ Salto vorwärts zum Liegestütz vl.
- 11207 : Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Drehung - 11208 : Spreizsalto vorwärts
- 11210 : 1 $\frac{1}{2}$ Salto vorwärts

3. Schaukelringe – Bonus Frauen

Bonus 0.30 pt

- 20105 : Vschkl. mit 1 ½ Drehung
- 20109 : Rschkl. mit 1/1 Drehung
- 20407 : Vschkl. Rolle rw. geb. Zum rschkl. im Sturzhang (Doppelrugeli geb.)
- 20503 : Rschkl. und Stemme zum Stütz
- 20805 : Vschkl. und Salto rw. gestr. mit ½ Drehung (oder mehr) zum Nsprg
- 20903 : Rschkl. und Salto vw. gestr. zum Nsprg
- 20904 : Rschkl. und Salto vw. gestr. mit Grätschen zum Nsprg

Bonus 0.50 pt

- 20204 : Vschkl. ½ Drehung und heben des geb. Körpers mit gestr. Armen zum Sturzhang geb./gegr.
- 20307 : Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit 1/1 Drehung zum Hang
- 20308 : Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit ½ Drehung und heben zum Sturzhang geb./gegr.
- 20403 : Vschkl. im Sturzhang und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
- 20405 : Vschkl. im Sturzhang geg. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
- 20409 : Rschkl. im Sturzhang geb. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
- 20411 : Rschkl. im Sturzhang geg. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
- 20505 : Vschkl. und Stemme zum Stütz
- 20603 : Vschkl. im Sturzhang und Kippe vw. zum Stütz
- 20806 : Vschkl. und Doppelsalto rw. geh. zum Nsprg.
- 20905 : Rschkl. und Salto vw. geb. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 20906 : Rschkl. und Salto vw. gestr. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 20907 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geh. zum Nsprg.

Bonus 0.80 pt

- 20401 : Vschkl. und Felgaufschwung geh. zum Stütz
- 20412 : Rschkl. Rolle rw. geh./geb. zum Vschkl. im Sturzhang (Doppelrugeli geh./geb. hinten)
- 20604 : Rschkl. im Sturzhang und Kippe vw. zum Stütz
- 20605 : Rschkl. im Sturzhang und Kippe rw. zum Stütz
- 20708 : Rschkl. beidbeiniger Abstoss durch den Sturzhang zum Auskugeln
- 20711 : Vschkl. im Sturzhang und Abschwingen zum Einkugekl
- 20807 : Vschkl. und Doppelsalto rw. geb. zum Nsprg.
- 20908 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geh. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 20909 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. zum Nsprg.

Bonus 1.2 pt

- 20808 : Vschkl. und Doppelsalto rw. gestr. zum Nsprg.

- 20809 : Vschkln. und Doppelsalto rw. geh. mit 1/1 Drehung zum Nsprg. Gilt auch in gestr. Position (nicht in der Tabelle)
- 20910 : Vschkln. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. mit $\frac{1}{2}$ Drehung zum Nsprg.

4. Schaukelringe – Bonus Männer

Bonus 0.30 pt

- 20105 : Vschkl. mit 1 ½ Drehung
- 20307 : Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit 1/1 Drehung zum Hang
- 20308 : Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit ½ Drehung und heben zum Sturzhang geb./gegr.
- 20409 : Rschkl. im Sturzhang geb. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
- 20411 : Rschkl. im Sturzhang geg. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
- 20505 : Vschkl. und Stemme zum Stütz
- 20603 : Vschkl. im Sturzhang und Kippe vw. zum Stütz
- 20807 : Vschkl. und Doppelsalto rw. geb. zum Nsprg.
- 20805 : Vschkl. und Salto rw. gestr. mit ½ Drehung (oder mehr) zum Nsprg.
- 20905 : Rschkl. und Salto vw. geb. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 20906 : Rschkl. und Salto vw. gestr. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 20907 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geh. zum Nsprg.
- 20909 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. zum Nsprg.

Bonus 0.50 pt

- 20401 : Vschkl. und Felgaufschwung geh. zum Stütz
- 20412 : Rschkl. Rolle rw. geh./geb. zum Vschkl. im Sturzhang (Doppelrugeli geh./geb. hinten)
- 20708 : Rschkl. beidbeiniger Abstoss durch den Sturzhang zum Auskugeln
- 20711 : Vschkl. im Sturzhang und Abschwingen zum Einkugekl.
- 20808 : Vschkl. und Doppelsalto rw. gestr. zum Nsprg.
- 2.08 (nicht in der Tabelle) : Vschkl. und Salto vw., ½ Drehung, Salto rw. (Tsukahara)
- 20908 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geh. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 20910 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. mit ½ Drehung zum Nsprg.

Bonus 0.80 pt

- 20604 : Rschkl. im Sturzhang und Kippe vw. zum Stütz
- 20605 : Rschkl. im Sturzhang und Kippe rw. zum Stütz
- 20809 : Vschkl. und Doppelsalto rw. geh. mit 1/1 Drehung zum Nsprg. Gilt auch in gestr. Position (nicht in der Tabelle)
- 20910 : Vschkl. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. mit ½ Drehung zum Nsprg.
- 2.08 (nicht in der Tabelle) : Vschkl. und Trippelsalto rw. geh. zum Nsprg.

Bonus 1.2 pt

- 2.08 (nicht in der Tabelle) : Vschkl. und Doppelsalto rw. geh. mit 2/1 Drehung zum Nsprg. Gilt auch in gestr. Position (nicht in der Tabelle)

- 2.08 (nicht in der Tabelle) : Vschkn. und Trippelsalto rw. geh. mit 1/1 Drehung zum Nsprg.

5. Reck – Bonus Frauen

Bonus 0.30 pt

- 40120 : Aufbücken zur Stange aus Riesenfelge rw./aus Handstand
- 40307 : Aus Stütz : Unterschwingung oder Grätschunterchwung mit ½ Drehung zum Vorschweben
- 4.05 (keine Nummer) : Durschub ½ Drehung zum Vorschweben oder Vorschwingung
- 40506 : Durschub zum Nsprg.
- 40609 : Aus Grätschwinkelstütz oder Stütz rl. : Abschwung rw. und Kippe
- 40803 : Fleurier (Salto rw. gestr.)
- 40811 : Stand auf der Stange : Salto rw. zum Nsprg. (geh./geb./gestr.)
- 40812 : Stand auf der Stange : Salto vw. zum Nsprg. (geh./geb.)

Bonus 0.50 pt

- 40108 : Bückstand auf der Stange und 1/1 Drehung
- 40117 : Stütz vl., aufstossen zum Hstand geschlossene oder gegr. Beine
- 40212 : Felge rl. vw. mit ½ Drehung zum Vschwng.
- 40216 : Stütz rl. : Felgabschwung rl. rw. zum Felgaufschwung rl. vw. mit ausgrätschen zum Vorschweben
- 40223 : Vschwng., Felaufschwung durch den Hstand
- 40308 : Aus Stütz : Unterschwingung mit 1/1 Drehung zum Nsprg.
- 40315 : Grätschunterchwung mit 1/1 Drehung zum Nsprg.
- 40317 : Bückunterchwung mit ½ Drehung zum Vschwng.
- 40406 : Umschwung rw. im freien Kniehang mit ½ Drehung zum Stütz
- 40507 : Vschwng. und Durchschub mit Ausgrätschen zum Vorschweben oder Vorschwingung
- 4.06 (nicht in der Tabelle) : Aus Stand, Sprung mit ½ Drehung und Schwebekippe (1/2 Drehung Kippe)
- 40702 : Stemme rw. zum flüchtigen Hstand (mind. 80o)
- 40704 : Hechgrätsche zum Nsprg.
- 40813 : Stand auf der Stange : Salto vw. mit ½ Drehung zum Nsprg. (geh./geb.)

Bonus 0.80 pt

- 40206 : Freie Felge rw. zum Hstand (Streuli)
- 40209 : Rschwng. und freie Felge vw. zum Hstand (Banzerrolle)
- 40225 : Ristriesenfelge (Riesenfelge rw.)
- 40226 : Kammriesenfelge (Riesenfelge vw.)
- 40231 : Pirouette am Ende des Rschwng.
- 40413 : Grätschumschwung rw. zum Hstand
- 40417 : Bückumschwung rw. zum Hstand
- 40418 : Bückumschwung rw. im Ristgriff in Spagatposition
- 40421 : Staldergrätschumschwung
- 40705 : Felgabhechten zum Nsprg.
- 40804 : Fleurier mit ½ Drehung (oder mehr)

- 40807 : Rschw. im Kammgriff und Salto vw. geh. zum Nsprg.
- 40808 : Rschw. im Kammgriff und Salto vw. geb. zum Nsprg.
- 40809 : Kammfleurier
- 40814 : Unterschwingung zum Salto vw. geh. zum Nsprg.

6. Reck – Bonus Männer

Bonus 0.30 pt

- 40108 : Bückstand auf der Stange und 1/1 Drehung
- 40117 : Stütz vl., aufstossen zum Hstand geschlossene oder gegr. Beine
- 40226 : Kammriesenfelge (Riesenfelge vw.)
- 40228 : Riesenfelge vw. ½ Drehung zum Vschw. im Ristgriff (Kamm)
- 40307 : Aus Stütz : Unterschwingung oder Grätschunterschwingung mit ½ Drehung zum Vorschweben
- 40308 : Aus Stütz : Unterschwingung mit 1/1 Drehung zum Nsprg.
- 40315 : Grätschunterschwingung mit 1/1 Drehung zum Nsprg.
- 40317 : Bückunterschwingung mit ½ Drehung zum Vschw.
- 4.05 (keine Nummer) : Durschub ½ Drehung zum Vorschweben oder Vorschwingung
- 4.06 (nicht in der Tabelle) : Aus Stand, Sprung mit ½ Drehung und Schwebekippe (1/2 Drehung Kippe)
- 40702 : Stemme rw. zum flüchtigen Hstand (mind. 80o)
- 40804 : Fleurier mit ½ Drehung (oder mehr)
- 40813 : Stand auf der Stange : Salto vw. mit ½ Drehung zum Nsprg. (geh./geb.)

Bonus 0.50 pt

- 40125 : Überkehren
- 40209 : Rschw. und freie Felge vw. zum Hstand (Banzerrolle)
- 40216 : Stütz rl. : Felgabschwung rl. rw. zum Felgaufschwung rl. vw. mit ausgrätschen zum Vorschweben
- 40227 : Riesenfelge vw. im Ristgriff
- 40228 : Riesenfelge vw. ½ Drehung zum Vschw. im Ristgriff (Rist)
- 40212 : Felge rl. vw. mit ½ Drehung zum Vschw.
- 4.03 (nicht in der Tabelle) : Bückstand, Unterschwingung mit salto geh. vw. zum Nsprg.
- 40406 : Umschwung rw. im freien Kniehang mit ½ Drehung zum Stütz
- 40414 : Grätschumschwung rw. zum Hstand
- 40417 : Bückumschwung rw. zum Hstand
- 40421 : Staldergrätschumschwung
- 40704 : Hechgrätsche zum Nsprg.
- 40807 : Rschw. im Kammgriff und Salto vw. geh. zum Nsprg.
- 40808 : Rschw. im Kammgriff und Salto vw. geb. zum Nsprg.
- 40814 : Unterschwingung zum Salto vw. geh. zum Nsprg.

Bonus 0.80 pt

- 40230 : Ellriesenfelge (Russenriesen)
- 40231 : Pirouette am Ende des Rschw.
- 40422 : Staldergrätschumschwung durch den Hstand (Stalder)
- 40423 : Endogrätschumschwung durch den Hstand (Endo)
- 40509 : Durschub zum Hstand (Adler)
- 40510 : Aus Kammriesen : Durschub zum Rückschwung im Ellgriff

- 40705 : Felgabhechten zum Nsprg.
- 40805 : Doppelsalto rw. geh. zum Nsprg.
- 40809 : Kammfleurier

Bonus 1.20 pt

- 40806 : Tsukahara (Doppelsalto rw. mit 1/1 Drehung)
- 40810 : Kammfleurier mit $\frac{1}{2}$ Drehung (oder mehr)
- 40815 : Salto rw. geh. oder geb. über die Stange zum Nsprg.
- 40816 : Doppelsalto rw. geh. oder geb. über die Stange zum Nsprg.

7. Sprung – Bonus Frauen

Bonus : 0.30 pt

- 30607 : Bücküberschlag vw. mit ½ Drehung

Bonus : 0.60 pt

- 30308 : 1 ½ Salto vw. geb.
- 30402 : Salto vw. geh. mit 1/1 Drehung
- 30405 : Salto vw. geb. mit 1/1 Drehung
- 30408 : Salto vw. gestr. mit 1/1 Drehung
- 30503 : Auerbachsalto
- 30603 : Überschlag vw. mit 1/1 Drehung

Bonus : 0.90 pt

- 30310 : Doppelsalto vw. geh.
- 30409 : Salto vw. gestr. mit 1 ½ Drehung
- 3.04 (nicht in der Tabelle) : Sprungrolle mit 1/1 Drehung
- 30502 : Salto rw. gestr.
- 30505 : Salto sw. mit 1 ¼ Drehung

Bonus : 1.20 pt

- 30309 : 1 ½ Salto vw. gestr.
- 30311 : Doppelsalto vw. geb.
- 30410 : Salto vw. gestr. mit 2/1 Drehung
- 30412 : 1 ½ Salto vw. (geh./geb./gestr.) mit 1/1 Drehung
- 30413 : Doppelsalto vw. geh. mit ½ Drehung
- 30414 : Doppelsalto vw. geb. mit ½ Drehung
- 30418 : Salto vw. geh., ½ Drehung zum Salto rw. geh. (Tsukahara geh.)
- 30611 : Tsukahara geh./geb./gestr. mit Kiste
- 30612 : Überschlag Salto vw. geh. mit Kiste

8. Sprung – Bonus Männer

Bonus : 0.30 pt

- 30309 : 1 ½ Salto vw. gestr.
- 30310 : Doppelsalto vw. geh.
- 30408 : Salto vw. gestr. mit 1/1 Drehung
- 30409 : Salto vw. gestr. mit 1 ½ Drehung
- 30405 : Salto vw. geb. mit 1/1 Drehung
- 30502 : Salto rw. gestr.
- 30505 : Salto sw. mit 1 ¼ Drehung

Bonus : 0.60 pt

- 30311 : Doppelsalto vw. geb.
- 30413 : Doppelsalto vw. geh. mit ½ Drehung
- 30414 : Doppelsalto vw. geb. mit ½ Drehung
- 30418 : Salto vw. geh., ½ Drehung zum Salto rw. geh. (Tsukahara geh.)
- 30506 : Doppelsalto sw. oder Doppelsalto sw. mit ¼ Drehung
- 30611 : Tsukahara geh./geb./gestr. mit Kiste
- 30612 : Überschlag Salto vw. geh. mit Kiste

Bonus : 0.90 pt

- 30410 : Salto vw. gestr. mit 2/1 Drehung
- 30411 : Salto vw. gestr. mit 2 ½ Drehung
- 30412 : 1 ½ Salto vw. (geh./geb./gestr.) mit 1/1 Drehung
- 30419 : Salto vw. geb., ½ Drehung zum Salto rw. geb. (Tsukahara geb.)
- 3.04 (nicht in der Tabelle) : Doppelsalto vw. geh. mit 1/1 Drehung im ersten Salto

Bonus : 1.20 pt

- 30312 : Trippelsalto vw.
- 30415 : Doppelsalto vw. geh. mit 1 ½ Drehung
- 30416 : Doppelsalto vw. geb. mit 1 ½ Drehung
- 30420 : Salto vw. gestr., ½ Drehung zum Salto rw. gestr. (Tsukahara gestr.)
- 3.04 (nicht in der Tabelle) : Doppelsalto vw. geh. mit 2/1 Drehung
- 3.04 (nicht in der Tabelle) : Salto vw. gestr. mit 1 ½ Drehung, Salto rw. geh.
- 3.04 (nicht in der Tabelle) : Salto vw. gestr. mit 3/1 Drehung (oder mehr)

Bonus : 1.50 pt

- 3.03 (nicht in der Tabelle) : Trippelsalto vw. mit ½ Drehung
- 30417 : Doppelsalto vw. gestr. mit 1 ½ Drehung im ersten Salto
- 3.04 (nicht in der Tabelle) : Doppelsalto vw. geh. mit 2 ½ Drehung

9. Barren

Bonus 0.30 pt

- 50106 : Spitzwinkelstütz --
- 50307 : Stützkehre vw. zum Stütz
- 50511 : Hstand $\frac{1}{4}$ Drehung, Bücke zum Nsprg.
- 50701 : Vschw. im Hang zur Kiplage (Moy)
- 50702 : Untere Flugrolle zum Vschw. im Oberarmhang
- 50704 : Untere Flugrolle zum Hang
- 50813 : Schwebekippe an einem Holmen zum Stütz oder Grätschwinkelstütz
- 50817 : Schwabenkippe zum Stütz
- 50819 : Stand rl. : Absprung und Kippe zum Winkelstütz -- oder Rschw.
- 50904 : Stemme rw. zum Hstand --
- 51102 : Salto vw. geb. zum Rschw. im Oberarmhang
- 51106 : Salto vw. geb. mit $\frac{1}{2}$ Drehung zum Aussenquerstand
- 51110 : Salto rw. gestr. zum Aussenquerstand

Bonus 0.50 pt

- 50110 : Stützwaage --
- 50204 : Auf einem Holm : Hstand --
- 50308 : Stützkehre rw. zum Stütz
- 50506 : Oberarmgrätsche zum Stütz
- 50607 : Streuli -- (Rolle rw. mit Aufgreifen zum Hstand --)
- 50708 : Aus Innenstütz vl. an einem Holmen : Unterschwing mit $\frac{1}{2}$ Drehung (zum Vorschweben oder zur Kippe)
- 50820 : Vorschweben an einem Holmen und Durschub zum Winkelstütz --
- 51111 : Salto rw. gestr. zum Vschw. im Oberarmhang
- 51205 : Heben des geb. Körpers mit gestr. Armen z. Hstand auf einem Holmen und $\frac{1}{4}$ Drehung zurück in Holmengasse --

Bonus 0.80 pt

- 50214 : Healy-Quirl
- 50216 : Vorschwing mit $\frac{1}{2}$ Drehung in dem Hstand (Diamidov)
- 50703 : Untere Flugrolle zum Stütz
- 51103 : Salto vw. geb. zum Rschw. im Stütz
- 51112 : Doppelsalto rw. geh. zum Aussenquerstand
- 51206 : Aus Stützwaage : Heben des gestr. Körpers mit gestr. Armen und gegr. Beinen z. Handstand --